

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»
по направлению 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»
(профиль «Энергообеспечение предприятий»)**

Форма контроля: зачет

Предполагаемые семестры: для заочного отделения - 1,2,3; для очного - 1,2,3,4,5,6

Цели и задачи дисциплины:

- 1) знание научно- практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- 3) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» относится к блоку Б.1.

Краткое содержание дисциплины:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально- биологические основы. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности.
- основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

В результате изучения дисциплины бакалавр должен обладать следующими компетенциями:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Зав.каф.ФСЛ



Арясова А.Ю.